

WEBINAR GRATUITO

*Per gli iscritti alla Job On
Beauty Community*

GLI INTEGRATORI ALIMENTARI: STAGIONALITÀ E RENDIMENTO

Mercoledì 10 Novembre

Ore 13.00 - 14.00

TRAINER

Cleila Iacovello - *Trainer JOB ON BEAUTY e
CONSULENTE NUTRIZIONALE NUTRACEUTICA in libera
professione.*

PROGRAMMA

Ore 13.00 – 13.45

- LO STRESS
- IGIENE DEL SONNO PER UN RIPOSO RISTORATORE
- LA COLAZIONE MOMENTO FONDAMENTALE PER AFFRONTARE LA GIORNATA - INDICAZIONI ED ESEMPI PRATICI
- IL PIATTO DEL MANGIAR SANO COME STRUMENTO PER FACILITARE LA PROGRAMMAZIONE DEI PASTI
- INTEGRAZIONE SE E QUANDO PUÒ SERVIRE: CONSIGLI DEI PRINCIPALI NUTRACEUTICI UTILI NEL CAMBIO DI STAGIONE

Ore 13.45 – 14.00

- Q&A (Questions & Answers)



JOB ON BEAUTY S.r.l.

📍 Centro Direzionale Milano 2 – Palazzo Bernini – 20090 Segrate Milano

☎ 02 124 120 214 – 02 124 120 215

✉ info@jobonbeauty.com  jobonbeauty@legalmail.it

🌐 jobonbeauty.com

P.IVA 10797310967 - REA MI 2558041