

WEBINAR GRATUITO

*Per gli iscritti alla Job On
Beauty Community*

NUTRIRE IL BENESSERE – Alimentazione e “Ben-d’essere”

Mercoledì 15 Settembre

Ore 13.00 - 14.00

TRAINER

Cleila Iacovello - *Trainer JOB ON BEAUTY e
CONSULENTE NUTRIZIONALE NUTRACEUTICA in libera
professione.*

PROGRAMMA

Ore 13.00 – 13.45

- ATTUALITÀ SITUAZIONE POST COVID EVIDENZE E ESPERIENZE MIO VISSUTO PROFESSIONALE
- BENESSERE E “BEN-D’ESSERE” LA NUTRIZIONE DEL CORPO E DELLA MENTE
- LE FONDAMENTA DEL BENESSERE: IMPORTANZA DEL MOVIMENTO, SONNO E IDRATAZIONE
- PIRAMIDE ALIMENTARE E LARN
- IL MIO RUOLO: CREARE CONSAPEVOLEZZA E INFORMAZIONE FINALIZZATI AL BENESSERE

Ore 13.45 – 14.00

- Q&A (Questions & Answers)



JOB ON BEAUTY S.r.l.

📍 Centro Direzionale Milano 2 – Palazzo Bernini – 20090 Segrate Milano

☎ 02 124 120 214 – 02 124 120 215

✉ info@jobonbeauty.com  jobonbeauty@legalmail.it

🌐 jobonbeauty.com

P.IVA 10797310967 - REA MI 2558041